



COMUNITÀ DELLE GIUDICARIE

Servizio socio-assistenziale



con il patrocinio del Comune di Pinzolo

CORSO DI ATTIVITÀ MOTORIA PER ANZIANI

la Comunità delle Giudicarie, al fine di favorire la cultura e la pratica dell'attività fisica come momento di prevenzione e di benessere della popolazione anziana, promuove un corso di attività motoria.

Il corso:

- si terrà nella sala mansarda della Casa della Cultura e del Sociale a Pinzolo, in via Roma (ex scuole elementari), due volte a settimana, il **lunedì e mercoledì pomeriggio dalle 14.30 alle 15.30**, a partire dal mese di ottobre 2017 fino a marzo 2018 (per un totale di n. 40 ore);
- è rivolto a **persone anziane con età di 70 anni** che devono accedere autonomamente alla struttura; qualora ci fossero posti disponibili potranno accedere anche persone con età inferiore, purché pensionate.

Per il corso viene richiesta una compartecipazione di € 80,00 (€ 2,00 all'ora).

Nel corso verranno eseguiti esercizi di **ginnastica dolce** con la presenza di personale qualificato della UISP (Unione Italiana Sport Per tutti).

Per informazioni e iscrizioni sono a disposizione l'assistente sociale *Chiara Gottardi* al n. 0465/621844 - mail: anzianichiese@comunitadellegiudicarie.it (Casa sanitaria Borgo Chiese) e *Nadia Caliarì* al n. 0465/339514 - mail: nadia.caliari@comunitadellegiudicarie.it (Ufficio socio assistenziale Comunità delle Giudicarie).

I moduli per la domanda di iscrizione possono essere scaricati dal sito www.comunitadellegiudicarie.it